大津市業務委託事業
就労準備支援事業

『大津ステップ』のご案内

『大津ステップ』は「社会との関りに不安がある」「他の人とのコミュニケーションがうまくとれない」など、直ちに就労が困難な方に向けた支援や就労機会の提供を行います。



【ご利用のお申し込み】

〒520-0044 大津市京町3-5-12 森田ビルNo.６ ６階

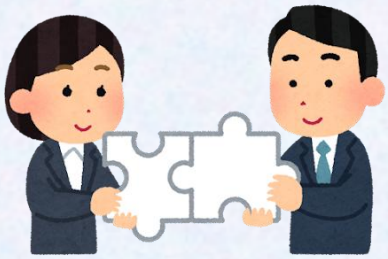
NPO法人就労ネットワーク滋賀

電話070-3392-3502（直通）

Mail⇒otsu-kon@shurou-shiga.com

◆まずはお気軽にご予約ください。

メールはコチラから



【あなたのペースで進む4つのステップ】

「人との関りに不安がある」「コミュニケーションがうまくとれない」など、一歩を踏み出すことが難しいと思っておられるあなたに、まずは「外に出よう」「人と話そう」から一緒に始めてみませんか？
ゆっくり、自分のペースで始めてみませんか？

【ステップ1】 おはなし

- ❒面談（＝対話）の場で、今の悩みを聞かせてください。
- ❒大切なことは「自分をよく知ること」
- ❒秘密は厳守します。



森田ビルNo.６　【相談コーナー】

【ステップ2】 リズムづくり



週１回、数時間から。
通うことに慣れていきましょう。

- ❒日常生活を整える
- ❒食事・睡眠のリズムの安定
- ❒体調管理のサポート





【清掃作業体験】

【ステップ3】 作業体験・職場体験





【作業体験】

軽作業などで、少しづつ自信をつけます。

【ステップ4】 次の一歩へ



あなたに合った暮らし方を一緒に考えます。

【開所日時・閉所日】
開所日時：月～金曜日９：００～１７：００
閉所日：土・日・祝他

【施設】〒520-004 大津市京町3-5-12
森田ビルNo.6　６階

【アクセス】
- JR大津駅から徒歩約６分（約400m）
- 京阪島ノ関から徒歩約６分（約450m）
- お車は近隣の有料駐車場をご利用ください（専用駐車場はありません）

